

# **Seminar mit feierlicher Diplomausreichung an Maly-Meditationstherapeuten®**

im Hörsaal St.Josef-Hospital, Gudrunstr.56, 44791Bochum

**Am Dienstag den 8. September 2015** um 13:00 Uhr,  
erhalten die ersten zugelassenen Maly-Meditationstherapeuten®  
ihr Diplom, überreicht durch  
**Prof. Dr. med. Waldemar Uhl und Wolfgang Maly.**

## **Im Anschluss zwei Vorträge**

**Prof. Dr. med. Dr. rer. Nat. M. Sc. Christian Schubert**

ist Arzt, Psychotherapeut und Psychologe. Er leitet das Labor für Psychoneuroimmunologie der Universitätsklinik für Medizinische Psychologie Innsbruck. Sein Forschungsschwerpunkt ist die Entwicklung eines integrativen Ansatzes zur Erforschung psychosomatischer Komplexität. Die Disziplin der Psychoneuroimmunologie eröffnet einen ganzheitlichen Blick auf Krankheitsgeschehen und zeigt u.a., welche Wechselwirkungen zwischen Psyche und Körper bestehen. In seinem Vortrag beleuchtet Prof. Schubert die Bedeutung sozialer Bindungen sowie körperlicher Berührung für die Gesundheit und legt dar, inwiefern Stress die Immunabwehr beeinträchtigen kann.

---

**Andreas Schöfbeck, Vorstand der BKK ProVita**

Die BKK ProVita bietet ihren Mitgliedern alternative als auch komplementärmedizinische Leistungen an und animiert sie, Verantwortung für ihre eigene Gesundheit zu übernehmen. In seinem Vortrag erklärt Andreas Schöfbeck, warum die BKK ProVita auf gesunde Ernährung, Achtsamkeitsmethoden und eine sanfte Medizin setzt und warum integrative Konzepte die Medizin der Zukunft sein werden.

**Nach der Pause findet ab 15:30 Uhr eine Maly-Heilmeditation in der Gruppe in der Kapelle des St. Josef-Hospitals statt.**